

Tarnikkut nappaatilinnut immikkoortortaqarfik A1

Sanamut Aqqut 2,
Postbox: 1001
3900 Nuuk
Oqarasuaat: (+299) 34 47 99
Oqarasuaat: (+299) 344 120 - innersiuunneqarnikkut nakorsiartaruit
E-mail: psykiatrisk-sekretariatet@peqqik.gl

Uninnermi

Sulisunit tikilluaqquneqassaait taava aamma nakorsap pigaartuusup misissorumaarpaait. Ullup unnuallu siulliup ingerlanerani tarnip nakorsaananit oqaloqatigineqassaait.

Katsorsaanermi suleqatigiit

Unikkuit ataatsimik marlunnilluunniit sulisunik attaveqaateqartinneqalerumaarputit. Attaveqaativit illit nakorsarlu akisussaasoq suleqatigalusi uninnganinni, uninnganerpit sivisussusaa aallaavigalugu katsorsarneqar-nissat pilersaaruserumaarparsi. Katsorsarneqarnerpit pilersaaruserinera allaganngorlugu tigussavat. Katsorsartinnerni suleqatigiit ilinnut sullissisut immikkut assigiinngitsunik ilinniagaqarsimasuusinnaapput

Immikkoortortaqami sammisassat

Immikkoortortami assigiinngitsunik sammisaqartoqarsinnaavoq soorlu makku; spil, DVD-nik isiginnaarneq, iffiorneq, pisuttuarneq il.il.

Nammineq computerimik mobilimilluunniit nassataqaraanni periarfissaqarpoq attaveqaatinut (internet) isisummik akeqanngitsumik tunineqarsinnaaneq.

Taamaattorli nassatat inuup nammineq akisussaaffigai.

Uninngasut ataatsimiinnerat

Tallimangornerit tamaasa nal. 11.00 uninngasut sulisullu ataatsimeeqatigiittarput, tassanilu ataatsimoorussamik sammerusutat isumaqatigiissutigineqarsinnaapput.

Naatsorsuutigineqarpoq sulisut illillu ataatsimiinnermi peqataanissarsi.

Ullaakkut eqaarsaarneq ataatsimiinnerlu

Eqaarsaarneq nal. 09:00 aallartittarpoq, taasumalu kingorna ullaakkut ataatsimiineq ingerlanneqartarluni. Uninngasut sulisullu ilaasussaapput katsorsartinnerup ilagimmagit. Tassani qaqugu nakorsamik oqaloqatiginnissasutit, ullormut sulerissanersutit Immikkoortortamilu sammisassaqtitsinerit aammalu Tarnikkut nappaatilinnut sammisassaqtitsivik pillugit paasitinneqassaait. Tassunga atatillugu ullormi tassani sulisup attaveqaatissavit atia tunniunneqarumaarpoq.

Uanilu uninngasut nutaat aammalu sulisut ilisaritinneqartarput.

Imigassaq aanngajaarniutillu

Imigassartorneq aanngajaarniutinillu atuineq immikkoortortaqaarfimmi avataaniluunniit inerteqqutaavoq. Unioqqutitsineq illit katsorsarneqarninnut sunniuteqarsinnaavoq.

Illumi malittarisassat allagarsiivimmiittut takukkit.

Pujortartarnej

Pujortartarfiliani napparneqarsimasuni taamaallaat pujortartoqarsinnaavoq. Piffissani aalaangersimasuni Immikkoortortami matup paarnaqqanerata nalaani 1 tiimikkaartunik pujortarsinaanermik piffissalersuisoqartarpoq.

Pisuttuarnej/Iloqarfiliarnej

Aallaqqaasiullugu ulloq unnuarlu siulleq immikkoortortaqaarfimmiiginnassaait. Tamatuma kingorna immikkut aneertarfissatit isumaqatigiissutigineqassapput.

Sapaatip akunnerata naanerani

Uninngasut ilaannut katsorsartinnermut ilagitillugu sapaatip akunnerata naalernerani angerlarsimasinnaaneq periarfissaasinnaavoq. Tassunga atatillugu attaveqaatigisaq nakorsarlu isumaqatiginiarnejassapput.

Pulaartarfiit

Ullut tamaasa: nal. 15-17.00 aamma nal. 19-21

Arfininngorneq sapaallu: nal. 10-17 aammalu 19-21

Meeqqat 18-it inorlugit ukiullit immikkoortortaqaarfimmut iseqqusaanngillat. Taamaattorli meeqqanut 18-it inorlugit

Uninngasut oqarasuaataat

Nammineq mobiileqanngikkuit ullormut ataasiarlutit

immikkoortortaqaarfiup uninngasunut oqarasuaataa ilaqutarnut ikinnguternulluunniit atorlugu sianersinnavutit.

Ilaquttasut

Tarnimikkut Napparsimasut Immikkoortortaqaarfianni isumaqarpugut ilaquttat inuilluunniit attaveqarfiit ilanngunneqarnissaat pingaartuusoq.

Ilaqutaasunut asasaq tarnimigut napparsimasoq isigalugu erloqinarsinnaavoq. Taamaattumik ilaqutaasut pulaarnissamut tikilluaqqusaajuaannarput aammalu sulisunut saaffiginnittarsinnaallutik

Nipangiussimasussaataavugut. Pingaaruteqarpoq paasissutissiissutigissallugu sulisut nipangiussimasussaataitaammata.

Illit akuersitinnak qaquguluunniit nappaatit ilaquttannut ingerlateqqinnaviangilarput.

Sulisut ilaqutaasunut paasissutissiisinnaapput tarnikkut nappaat atorlugu qanorinnersoq.

Atisanik errorsineq

Uninngatillutit immikkoortortaqaarfimmi atisanik errorsisarnisannut tikilluaqqusaavutit.

Nakorsaatit

Nakorsaatinik tunniussisoqartarpoq:

- Nal. 8-9 –llu akornnanni
- Ullup qeqqasiornermi
- Unnukkorsiornermi

- Nal. 21-22 –llu akornanni
- Immikkullu piasariaqartitsinermi.

Tarnikkut nappaatilinnut sammisassaqartitsivik

Nakorsamit isumaqatigiissuteqarnikkut immikkoortami sammisassaqartitsivimmut innersuunneqarsinnaavutit. Sammisassaqartitsinermi sulisut piareersimapput ilinnorpiaq naleqqutut nassaariniarneranni ikiussallutit piareersimapput. Tassani periarfissaqarputit ulluinnarni piginnaasat pisariaqartitat aallussinnaaneranun soorlu timigissartalerneq, inooqatigiinnermut ilanngutinneqarneq inunnillu allanik oqaloqateqarsinnaanermik sungiusarlutit Sammisassaqartitsivimmi tallimanngornerit tamaasa café Puilasooqartarpoq Nuummi tarnikkut nappaatillit sullissivianni. Café ingerlanneqartarpoq nal. 13-15. Uninngasut

uninnganikullu tamarmik tikilluaqqusaapput.

Inunnik isumaginninnermut siunnersorti

Isumaginninnermi siunnersortip paasissutissanik ingerlatitseqqisinnavaoq illit najukkanni sullissisornut. Apeqqutit Ilaquttanut, aningaasaqarnermut, suliffimmut ineqarnermullu tunngasunut apeqquteqaatigerusutatit eqqartorneqarsinnaapput. Nuummi najugaqaruit nammineq isumaginninnermi siunnersortigisat oqaloqatigissavat. Isumaginninnermut siunnersorti aamma illit kommuunerisanni sullissisornik attaveqarnissamut ikiuussinnavaoq

Tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik

Nakorsarisaq akisussaasoq isumaqatigalugu, Tarnip Pissusaanik Immikkut Ilisimasalimmik oqaloqateqartarnissamik misissortinnissamilluunnit innersuuisoqarsinnaavaoq

Oqalutsi

Oqaloqatiginninnermi oqalutsimik aggersaanissaq periarfissaqarpoq. Unnukkut unnuakkullu sapinngisamik kalaallisut oqaasilinnik. sulisoqartassooq

Maalaaruteqarsinnaaneq

Katsorsarneqarnerit maalaarutiginiarukku maalaaruteqarnissamut siunnersuutit quppersakkat immikkoortorta qarfimmi pineqarsinnaapput. A1-mi sulisut siunnersorlutillu aqqutissiuussinnaavaatit.

Nassatat nalillit

Aningaasanik nalilinnilluunniit annikitsunik skavimmut paarnaaqqasumut mikisumut ilisisoqarsinnaavaoq. Pigisat aningaasalluunniit tammaraluarpata taarserneqarsinnaanngillat, inimiikkaluarpataluunniit imaluunniit sulisunit skavimmi paarnaartartumi paarineqaraluarpata. Atorniarnaq nalilinnilluunniit tuniniaaneq, tassunga ilangullugu uninngasut akornanni cigarittinik atortitsineq tuniniaanerluunniit inerteqqutaavoq. Atisanik assigisaannilluunniit paarlaassineq aamma akuerineqanngilaq. Takujuk illumi malittarisassat allagarsiivimmi.

Sutorniartarfik

Sutorniartarfeqarpoq, tassanilu pisariaqartinneqarsinnaapput pisiassat annikinnerit. Ilaqutaasut nerisassanik imeruersaatini-llu pisinissaminnik periarfissaqarput

Pisiniarneq

Pisiniussisoqartarpoq marlungornikkut aammalu tallimannornikkut. Nammineerlutit pisiniarsinnaanngikkuit anisinaanallu

sulisut ikiorsinnaavaatsit.

Atuakkanik atorniartarfik

Atuakkanik atortoqarsinnaavoq atuakkanik atorniartitsisartoq immikkoortorta qarfimmukaraangat.

Nuummi tarnikkut nappaatilinnik sullissivik / Ikaarsaarfik

Angerlartitaareernerup kingorna uninngasimasut ilaat Nuummiut, Nuummi tarnikkut nappaatilinnik sullissivik / Ikaarsaarfimmuk katsorsartinnertik ingerlateqqillugu attaveqartinneqalertarput.

Tarnikkut nappaatilinnik najukkaminiittunik sullissineq tarnikkut nappaatilinnut immikkoortortamiipportaaq

Uninnganikut sinerissameersut illoqarfimminni napparsimavimmi tarnikkut nappaatilinnik sullivimmi katsorsartinnerat ingerlateqqinneqarsinnaavoq.

[Atuagaaraq uani aruaruk](#)

Tarnikkut nappaatilinnut immikkoortorta qarfik [uani](#) atuaruk

-->