

# Tarnikkut nappaatilinnut immikkoortortaqarfik A1

Sanamut Aqqut 2,  
Postbox: 1001  
3900 Nuuk  
Oqarasuaat: (+299) 34 47 99  
Oqarasuaat: (+299) 344 120 - innersiuunneqarnikkut nakorsiartaruit  
E-mail: [psykiatrisk-sekretariatet@peqqik.gl](mailto:psykiatrisk-sekretariatet@peqqik.gl)

## Uninnermi

Sulisunit tikilluaqquneqassaait taava aamma nakorsap pigaartuusup misissorumaarpaait. Ullup unnuallu siulliup ingerlanerani tarnip nakorsaananit oqaloqatigineqassaait.

## Katsorsaanermi suleqatigiit

Unikkuit ataatsimik marlunnilluunniit sulisunik attaveqaateqartinneqalerumaarputit. Attaveqaativit illit nakorsarlu akisussaasoq suleqatigalusi uninnganinni, uninnganerpit sivisussusaa aallaavigalugu katsorsarneqar-nissat pilersaaruserumaarparsi. Katsorsarneqarnerpit pilersaaruserinera allaganngorlugu tigussavat. Katsorsartinnerni suleqatigiit ilinnut sullissisut immikkut assigiinngitsunik ilinniagaqarsimasuusinnaapput

## Immikkoortortaqami sammisassat

Immikkoortortami assigiinngitsunik sammisaqartoqarsinnaavoq soorlu makku; spil, DVD-nik isiginnaarneq, iffiorneq, pisuttuarneq il.il.

Nammineq computerimik mobilimilluunniit nassataqaraanni periarfissaqarpoq attaveqaatinut (internet) isisummik akeqanngitsumik tunineqarsinnaaneq.

Taamaattorli nassatat inuup nammineq akisussaaffigai.

## Uninngasut ataatsimiinnerat

Tallimangornerit tamaasa nal. 11.00 uninngasut sulisullu ataatsimeeqatigiittarput, tassanilu ataatsimoorussamik sammerusutat isumaqatigiissutigineqarsinnaapput.

Naatsorsuutigineqarpoq sulisut illillu ataatsimiinnermi peqataanissarsi.

## Ullaakkut eqaarsaarneq ataatsimiinnerlu

Eqaarsaarneq nal. 09:00 aallartittarpoq, taasumalu kingorna ullaakkut ataatsimiineq ingerlanneqartarluni. Uninngasut sulisullu ilaasussaapput katsorsartinnerup ilagimmagit. Tassani qaqugu nakorsamik oqaloqatiginnissasutit, ullormut sulerissanersutit Immikkoortortamilu sammisassaqtitsinerit aammalu Tarnikkut nappaatilinnut sammisassaqtitsivik pillugit paasitinneqassaait. Tassunga atatillugu ullormi tassani sulisup attaveqaatissavit atia tunniunneqarumaarpoq.

Uanilu uninngasut nutaat aammalu sulisut ilisaritinneqartarput.

Imigassaq aanngajaarniutillu

Imigassartorneq aanngajaarniutinillu atuineq immikkoortorta qarfimmi avataaniluunniit inerteqqutaavoq. Unioqqutitsineq illit katsorsarneqarninnut sunniuteqarsinnaavoq.

Illumi malittarisassat allagarsiivimmiittut takukkit.

Pujortartarnej

Pujortartarfiliani napparneqarsimasuni taamaallaat pujortartoqarsinnaavoq. Piffissani aalaangersimasuni Immikkoortortami matup paarnaqqanerata nalaani 1 tiimikkaartunik pujortarsinaanermik piffissalersuisoqartarpoq.

### **Pisuttuarnej/Iloqarfiliarnej**

Aallaqqaasiullugu ulloq unnuarlu siulleq immikkoortorta qarfimiiginnassaait. Tamatuma kingorna immikkut aneertarfissait isumaqatigiissutigineqassapput.

Sapaatip akunnerata naanerani

Uninngasut ilaannut katsorsartinnermut ilagitillugu sapaatip akunnerata naalernerani angerlarsimasinnaaneq periarfissaasinnaavoq. Tassunga atatillugu attaveqaatigisaq nakorsarlu isumaqatiginiarnejassapput.

### **Pulaartarfiit**

Ullut tamaasa: nal. 15-17.00 aamma nal. 19-21

Arfininngorneq sapaallu: nal. 10-17 aammalu 19-21

Meeqqat 18-it inorlugit ukiullit immikkoortorta qarfimmut iseqqusaanngillat. Taamaattorli meeqqanut 18-it inorlugit

### **Uninngasut oqarasuaataat**

Nammineq mobiileqanngikkuit ullormut ataasiarlutit

immikkoortorta qarfiup uninngasunut oqarasuaataa ilaqtarnut ikinnguternulluunniit atorlugu sianersinnavutit.

### **Ilaquttaasut**

Tarnimikkut Napparsimasut Immikkoortorta qarfianni isumaqarpugut ilaquttat inuilluunniit attaveqarfiit ilanngunneqarnissaat pingaartuusoq.

Ilaqutaasunut asasaq tarnimigut napparsimasoq isigalugu erloqinarsinnaavoq. Taamaattumik ilaqutaasut pulaarnissamut tikilluaqqusaajuaannarput aammalu sulisunut saaffiginnittarsinnaallutik

Nipangiussimasussaataavugut. Pingaaruteqarpoq paasissutissiissutigissallugu sulisut nipangiussimasussaataammata.

Illit akuersitinnak qaquguluunniit nappaatit ilaquttannut ingerlateqqinnaviangilarput.

Sulisut ilaqutaasunut paasissutissiisinnaapput tarnikkut nappaat atorlugu qanorinnersoq.

### **Atisanik errorsineq**

Uninngatillutit immikkoortorta qarfimmi atisanik errorsisarnisannut tikilluaqqusaavutit.

### **Nakorsaaitit**

Nakorsaatit tunniussisoqartarpoq:

- Nal. 8-9 –llu akornnanni
- Ullup qeqqasiornermi
- Unnukkorsiornermi

- Nal. 21-22 –llu akornanni
- Immikkullu piasariaqartitsinermi.

### **Tarnikkut nappaatilinnut sammisassaqartitsivik**

Nakorsamit isumaqatigiissuteqarnikkut immikkoortami sammisassaqartitsivimmut innersuunneqarsinnaavutit. Sammisassaqartitsinermi sulisut piareersimapput ilinnorpiaq naleqqutut nassaariniarneranni ikiussallutit piareersimapput. Tassani periarfissaqarputit ulluinnarni piginnaasat pisariaqartitat aallussinnaanerannut soorlu timigissartalerneq, inooqatigiinnermut ilanngutinneqarneq inunnillu allanik oqaloqateqarsinnaanermik sungiusarlutit Sammisassaqartitsivimmi tallimanngornerit tamaasa café Puilasoaqartarpoq Nuummi tarnikkut nappaatillit sullissivianni. Café ingerlanneqartarpoq nal. 13-15. Uninngasut

uninnganikullu tamarmik tikilluaqusaapput.

### **Inunnik isumaginninnermut siunnersorti**

Isumaginninnermi siunnersortip paasissutissanik ingerlatitseqqisinnaavoq illit najukkanni sullissisornut. Apeqqutit Ilaquttanut, aningaasaqarnermut, suliffimmut ineqarnermullu tunngasunut apeqquteqaatigerusutatit eqqartorneqarsinnaapput. Nuummi najugaqaruit nammineq isumaginninnermi siunnersortigisat oqaloqatigissavat. Isumaginninnermut siunnersorti aamma illit kommuunerisanni sullissisornik attaveqarnissamut ikiuussinnaavoq

### **Tarnip pissusaanik immikkut ilisimasalik**

Nakorsarisaq akisussaasoq isumaqatigalugu, Tarnip Pissusaanik Immikkut Ilisimasalimmik oqaloqateqartarnissamik misissortinnissamilluunnit innersuuisoqarsinnaavoq

### **Oqalutsi**

Oqaloqatiginninnermi oqalutsimik aggersaanissaq periarfissaqarpoq. Unnukkut unnuakkullu sapinngisamik kalaallisut oqaasilinnik. sulisoqartassooq

### **Maalaaruteqarsinnaaneq**

Katsorsarneqarnerit maalaarutiginiarukku maalaaruteqarnissamut siunnersuutit quppersakkat immikkoortorta qarfimmi pineqarsinnaapput. A1-mi sulisut siunnersorlutillu aqqutissiuussinnaavaatit.

### **Nassatat nalillit**

Aningaasanik nalilinnilluunniit annikitsunik skavimmut paarnaaqqasumut mikisumut ilisisoqarsinnaavoq. Pigisat aningaasalluunniit tammaraluarpata taarserneqarsinnaanngillat, inimiikkaluarpataluunniit imaluunniit sulisunit skavimmi paarnaartartumi paarineqaraluarpata. Atorniarnaq nalilinnilluunniit tuniniaaneq, tassunga ilangullugu uninngasut akornanni cigarittinik atortitsineq tuniniaanerluunniit inertequtaavoq. Atisanik assigisaannilluunniit paarlaassineq aamma akuerineqanngilaq. Takujuk illumi malittarisassat allagarsiivimmi.

### **Sutorniartarfik**

Sutorniartarfeqarpoq, tassanilu pisariaqartinneqarsinnaapput pisiassat annikinnerit. Ilaqutaasut nerisassanik imeruasaatini-llu pisinissaminnik periarfissaqarput

### **Pisiniarneq**

Pisiniussisoqartarpoq marlunngornikkut aammalu tallimanngornikkut. Nammineerlutit pisiniarsinnaanngikkuit anisinaanallu

sulisut ikiorsinnaavaatsit.

### **Atuakkanik atorniartarfik**

Atuakkanik atortoqarsinnaavoq atuakkanik atorniartitsisartoq immikkoortorta qarfirmukaraangat.

### **Nuummi tarnikkut nappaatilinnik sullissivik / Ikaarsarfik**

Angerlartitaareernerup kingorna uninngasimasut ilaat Nuummiut, Nuummi tarnikkut nappaatilinnik sullissivik / Ikaarsarfimmut katsorsartinnertik ingerlateqqillugu attaveqartinneqalertarput.

Tarnikkut nappaatilinnik najukkaminiittunik sullissineq tarnikkut nappaatilinnut immikkoortortamiipportaaq

Uninnganikut sinerissameersut illoqarfimminni napparsimavimmi tarnikkut nappaatilinnik sullivimmi katsorsartinnerat ingerlateqqinneqarsinnaavoq.

### **[Atuagaaraq uani aruaruk](#)**

Tarnikkut nappaatilinnut immikkoortorta qarfik [uani](#) atuaruk

-->