

Timip aalatittarnera

PAASSISSUTISSAT

Nerisaqarnermut Timigissarnermullu Siunnersuisoqatigiit innersuussutigaaat meeqqat inersimasullu ullormut sivikinnerpaamik nalunaaquttap akunnerani ataatsimi timiminnik aalatitsisarnissaat.

Timit aalatittarukku oqimaappallaalernissat nappaatillu inooriaatsimik pissuteqartut arlalippassuit, soorlu sukkortunnngornissaq pitsaaliorneqarsinnaapput.

Timip aalatittarneratigut aamma stressilersinnaaneq annikinnerussaaq tarnikkullu ilorrisimaarnerullutit.

Tamakkua saniatigut nuannersunik inuttullu ataatsimooqatigiinnernik misigisaqartitsisinnaavoq.

Timit aalatittarukku inuunerit sivitsorsinnaavat.

Aamma timip aalasinnaanera pitsaanerulersinneqassaaq, tamannalu peqqissuulluni utoqqalinissamut aallaaviuvoq pitsaasoq.

Pingaaruteqarpoq sulininni sunngiffinnilu aalasarnissat.



NEQEROORUT

Inuunerissarfinnit timip aalatittarnissaa pingaartinneqarpoq, allornernillu kisitsissutit atorneqartarput timip qanoq aalatittartigineranut uuttuutitut aamma timip aalatittarnissaanut kaammattuutitut.

NAMMINEQ QANOQ ILIUSEQARSINNAAVUNGA

Ulluinnarni timip aalatittarnissaanut periusissat arlaqarput. Timersoriarninni timigissariarninnilu pisuttarsinnaavutit, aammali ulluinnarni timit aalatittarsinnaavat imaaliorlutit:

- Tummeqqatigoortarlutit
- Pisullutit sikkilerlutilluunniit suliarortarlutit atuariartortarlutilluunniit
- Pinngortitarsuaq alianaaqisoq avatangiiserisarpur angalaarfigisaruk

pisuttuarfigalugu arpaffigaluguluunniit

piniariarfigalugu aalisariarfigalugulu

sisorariarfigalugu

silami pinnguarfigalugu allarpassuarnullu...

QANIGISAT

Angajoqqaatut akisussaaffigaat meeqqavit peqqinnartunik ileqqoqalernissaa. Meeqqannut maligassiuisuussaait, taamaattumik illit nammineq timinnik aalatitsisaruit oqinnerussaaq. Meeqqat angajoqqaamissut pissuseqakkajuttarput. Angajoqqaatut meeqqatit ilagalugit susinnaanisi amerlaqaat. Meeqqatit pisuttuaqatigisinnaavatit, sioraqatigisinnaavatit, kaelkeqatigisinnaavatit, pinnguaqatigisinnaavatit ilaalu ilanngullugit, taamaalillusi ilaqutariinni tamarmiullusi timissinnik aalatitsissaasi.

SAAFFIGINNINNISSAMUT PAASISSUTISSAT

[Peqqinnissaqarfimmi attavissat](#)

-->