

## Kvalme og opkastning

Mange gravide oplever kvalme og opkastninger i den første del af graviditeten, og det er en normal gene ved at være gravid. Når du har kvalme er det vigtigt at du prøver at drikke rigeligt og spise hvad du har lyst til. Du skal ikke være bekymret for om babyen ikke vokser, for din krop sørger for at babyen bliver prioriteret først, da den skal vokse. Hvis du taber dig i vægt, skal du [kontakte jordemoderen](#), hvor du vil få råd og vejledning.

-->