

Halsbrand

Mange gravide oplever halsbrand under graviditeten, og det er en normal gene ved graviditeten. Du kan undgå halsbrand ved ikke at spise stærk mad. Du kan opleve lindring ved halsbrand ved at drikke mælk eller spise mandler. Det er muligt at købe forskellige sugetabletter mod halsbrand i butikker. Du kan også henvende dig til din jordemoder i konsultationen eller på fødeafdelingen.

-->