

1. samtale med jordemoder (1 time)

Du får svar på dine blodprøver. Jordemoderen forklarer hvad svarene betyder.

Jordemoderen/Sundhedsassistenten optager en graviditetsjournal på dig. I taler om dit almene helbred, sund levevis, sund kost og drikke, motion, tobak/hashrygning, alkohol. I taler også om dine tidligere graviditeter og fødsler, din/ jeres barndom og opvækst, hvordan dit/ jeres liv forløber aktuelt og forældre/fødselsforberedelse. Ud fra de oplysninger, som du / I frembringer, vil jordemoderen vurdere, om I bør tilbydes ekstra indsats under graviditeten og barnets første leveår for at sikre barnets gode start i livet. Samtalen har også til hensigt, at I og jordemoderen lærer hinanden at kende og du/I kan stille spørgsmål. Inden du/I forlader jordemoderen bør I have aftalt en ny tid. Opstår der behov for det, vil jordemoderen altid kunne henvise dig til læge til vurdering.

-->