

Kigutip qaava seernamik aatsinneqarluni kalkimik amigalnera sunaava?

Akulikippallaamik seernartulinnik nerillutillu imertaruit kigutitit aserorsinnaavatit. Kigutip qaavata sikassaataa/emalje seernamik akulikippallaamik sunerneqaraangat, kalkia annerusumik minnerusumilluunniit nungukkiartulersarpoq. Nerisatit imikkatilluunniit seernartorujussuuppata sivirusumillu qaninniittarpata, kigutivit kalkia annertoorujussuaq annaassavat. Kalk kigutinni anner-tuallaamik nungussimappat, sikassaataa/emalje aserorneqassaaq, allaat naliginnaasumik ilaartor-neqarsinnaajunnaarluni kigutillu isikkuni ateqqissinnaajunnaassavaa.

Angutip inuusuttup 17-inik ukiullip siuaavi takuneqarsin-naapput peqqissuusut kigutaasa qaavi/sikassaataat innarlerneqarnikuunnginnamik



Ullut tamaasa seernarpallaanik imerlutillu nerisaqartaruit kigutivit kalkia seernartup ilanngartilissavaa. Taamaalilluni kigutivit sikassaataa nungullariartulissooq assimilu takuneqarsinnaavoq kigutit ilaa ikkimmut qaninneq maninnerulersimasoq kajornerulerlunilu sikassaatip saalisimanera pissutigalugu. Assip aappaani aamma takuneqarsinnaavoq kigutit iluisa sikassaataat nungungajavissimasoq.



Ingammik sodavandit, cola, juice, cider paarnallu isseri seernamik akoqarput; aamma imeruersaatit light-imik taaneqartartut taakkunatuulli seernaqartigipput.

Mamakujuut seernartut nakorsaattillu ilaat seernamik akullit aammalu paarnanik naatitanik seernarpaallaanik nerivallaarneq kigutinik aseruisinnaasarput.

Kigutitillu aserorneqalersimappata nillermut kissartumullu malussarississapput kigutigissaraangavillu annernartarsinnaallutik.

Illit qanoq iliuuseqarsinnaavit?

- Nerisassat imeruersaatillu seernartullit killilimmik atukkit
- Imeruersaatit sodavandit sukkasuumik imipallakkit milluaaserlutilluunniit
- Imerkik, immummik, tiimik kaffimilluunniit imertarit
- Seernartulinnik nerisimanguit imersimanguilluunniit ingerlaannaq imermik qanit errortoruk
- Seernartulinnik imingaqqanginnerni nerisaqqanginnerniluunniit kigutigissarnaveersaassaatit aamma imereernerpit nerereernerpilluunniit kinguningua kigutitit salinngikkallassavatit.
 - Kigutigissaatit manngerpallaangitsut kigutillu qaqorsaataa 1450 ppm F atortarnissaat innersuutigaarput.