

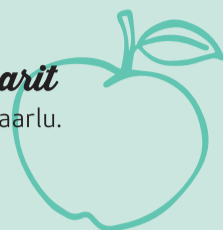
Nerisaqarnermut innersuussutit qulit

NERISAQARNERMUT TIMIGISSARNERMULLU

SIUNNERSUISOQATIGIIT



Allanngorartunik nerisarit
Innersuussut siulleq pingaarnerpaarlu.



**Kalaallit nerisassaataannik nerisarit;
akulikitsumik aalisakkanik aalisakkanillu
qallersuusianik**

Ukiup ingerlaarnera malittariuk aamma immami nunamilu uumasut paarlakajaatakkat. Nunatta paarnai naatitaalu atortakkit. Ullup qeqqasiornermi aamma aalisakkanit qallersuusiat atortakkit.



Ullut tamaasa naatitartorit paarnatorlutillu

Suliartuleraangavit imaluunniit atuariartuleraangavit paarnamik naatitamiluunniit nassartarit. Kissartumik nerinermi tamatigut naatitanik akoqartinnissaat ileqqunngortiguk. Paarnat naatitallu qerisut nutaatulli pitsaatigipput.



**Ullaakhorsioruit ullup qeqqasioruillu
iffiartorit akoqarluartunik fuldkornilinnik**

Iffiat iffiukkanit qaqortunit qaarsillarnarnerupput. Knækbrødit seqummarluttunit sanaat aamma pitsaasuupput. Qaqorteqqasut, pastat naatsiiallu kissartunik nerinermi paarlakajaatakkat.



Eggarsarluarlutit orsutortarit

Orsoq sipaaruk: Iffiukkap taninnerani tarngut kiliortaruk. Immuk, immussuaq, neqit qallersuutissallu annikitsumik orsullit toqqartakkit. Iganermi naasunit margarina imaluunniit naasunit olia atortakkit.



**Sukkunik, mamakujuttunik, chipsinik
kaaginillu annikinnerusumik nerisarit**

Sukkoqanngitsumik imaluunniit annikinnerusumik sukkuilmik kaffisortarit tiitortarillu. Paarnat iffiukkallu mamakujuttunit, chipsinit kaaginillu qaarsillarnarnerupput. Sapaatip akunneranut ulloq ataasiinnaq chipsitortarit mamakujuttutortarillu.



**Imermik imertarit – annikinnerusumik
saftimik sodavandinillu imertarit**

Imeq kuummeersoq imerlu nillarissoq imertaruk. Saftit sodavandillu annertuumik sukkuunik akoqarput taamaattumillu piffinni aalajangersimasuni akuttusuunik atornissaat innersuussutigineqarput.



Akulikitsumik nerisarit, ingasaannaguli

Ullormut pingasoriarlutit nerisarfinni pingaarnerni nerisarit. Ullaakhorsiorneq ullormut aallarniutigalugu pitsassuuvoq. Aamma ullup ingerlanerani annikitsukkaarlugit nerisarit, paarnaq imaluunniit naatitaq, knækbrød imaluunniit aalisakkat panertut.



**Ullormut minnerpaamik
nal. ak. ataaseq aalasarit**

Aalaneq tassaasinnaavoq pisulluni/sikkilerluni suliartorneq, piniarianeq, eqqiaaneq, timersorneq, arsarujorneq allarpasuillu.



Suut nerinerlugit eqqarsaatigisaruk

Nerinermut ileqqorisatit niuernermi aallartittarput. Peqqinnartunik pisisarit. Meeqqatit peqatigalugit igasarit. Unnukkut nerineq ilaqtariinni katersuuffinngortiguk.

