

Assatit pillugit - assakut eksemerarneq pinaveersaartiguk Forebyg håndeksem – for dine hænders skyld



**Masattunik suliaqartillutit
aaqqateqartarit**
Brug handsker ved vådt arbejde



**Sapinngisamik sivikitsumik
aaqqateqartarit**
Brug handsker så kort tid som muligt



**Aaqqatit putoqassanngillat,
eqqiluitsuullutillu panertuussapput**
Handsker skal være intakte,
rene og tørre



**Aaqqatit saattut bomuldinik sanaat
illersuutitut iluini atortakkit**
Brug bomuldshandsker under
beskyttelseshandsker



**Assatit nillataartumi errortukkit,
kuutsitsivigitillugit allarterluarlugillu**
Vask hænder i køligt vand, skyl og tør
dem godt



**Assannut ipeqarpiannngitsunut
tunillannartuiaat atoruk**
Brug hånddesinfektion, når
hænderne er uden synligt snavs



Sulitillutit assammioqarnaveersaarit
Undgå fingerringe på arbejde



**Tarngut orsoqarluartog
tipigissaatitaqanngitsorlu atortaruk**
Brug fugtighedscreme med højt
fedtindhold og uden parfume



Assat tamakkerlugu tarngut atoruk
Smør cremen på hele hånden



**Sunngiffinni assatit aamma
paarilluakkit**
Pas også på hænderne i fritiden



Tapiisoralugu
Støttet af


LEO FOUNDATION