



Graviditet og fødsel i Det Grønlandske Sundhedsvæsen



TILLYKKE MED DIN GRAVIDITET!

Vi glæder os til at se dig på et af Sundhedsvæsenets fem fødesteder. Sundhedsvæsenet har ca. 850 fødsler om året. Sundhedsvæsenet ønsker, at din graviditet hænger godt sammen og du og din partner oplever fagligt ekspertise og tryghed i hele forløbet.

På fødestederne er der personale, som kan håndtere komplikationer eller andre problemstillinger, som kræver ekstra tiltag for at sikre dig eller dit barn den bedste behandling.

Fødesteder i Grønland

Det Grønlandske Sundhedsvæsen har fem fødesteder:

- Landshospitalet Dronning Ingrid's Hospital i Nuuk
- Regionssygehuset Ilulissat
- Regionssygehuset Sisimiut
- Sundhedscenteret i Tasiilaq
- Regionsygehuset Qaqortoq

Fødsel på Landshospitalet, Dronning Ingrid's Hospital, i Nuuk

Hvis du under din graviditet har haft komplikationer, eller du af en læge er vurderet til at kunne få en kompliceret fødsel, vil du blive flyttet til Landshospitalet i Nuuk, hvor der er udstyr og personale til at håndtere vanskelige fødsler eller graviditeter.

Fødsel på fødested udenfor Nuuk

På et fødested udenfor Nuuk er der ansat læge med kirurgiske kompetencer til at foretage et kejsersnit, anæstesisygeplejerske, bioanalytiker samt jordemoder.

Hvornår rejser jeg til fødestedet?

Du vil blive overflyttet til dit fødested, når personalet på din/dit lokale sundhedsenhed/sygehus vurderer, at det er nødvendigt. Ved et normalt forløb vil det være tre til fire uger inden din termin (Alt afhængigt af om du skal flyve eller med båd).

Kan jeg få ledsager med til fødestedet?

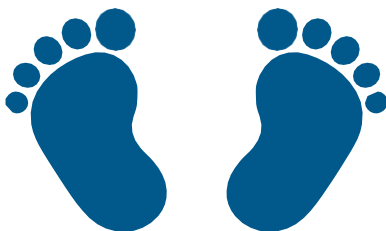
Hvis du er under 18 år, dækker Sundhedsvæsenet transport og ophold for en ledsager.

Kost og logi

Hvis du bor på patienthotellet på fødestedet får du logi og fuld forplejning. Hvis du bor privat, i lejlighed eller anden indkvartering skal du komme og spise på Patienthotellet på Dronning Ingrid's Hospital.

Billetbestilling og transport

Personalet på dit fødested sørger for, at din billet bliver bestilt. Du kan enten få billetten tilsendt på mail eller udleveret på sundhedsenheden i din by. Forhør dig om dette hos sundhedspersonalet i din by/bygd.



Hvad skal jeg have med?

- Lommepenge/Akiliut/Appa
- Det mest nødvendige tøj og fodtøj
- Personlig pleje produkter
- Dyne til barnet og tøj til barnet
- Legitimationskort (pas/kørekort) eller bopælsattest.

Hvornår kommer vi hjem?

Hvis alt er gået efter planen, kan du og dit barn rejse hjem forholdsvist hurtigt efter fødslen. Hjemrejsen bestilles efter fødslen.

Hvorfor skal jeg rejse fra min hjemby for at føde?

Sundhedsvæsenet indførte i 2003 nye retningslinjer for fødsler i Grønland, hvilket har nedbragt den daværende høje børnedødelighed omkring fødslen. Retningslinjerne er udformet på baggrund af nordiske standarder.

- Personalet skal kunne håndtere forskellige akutte fødselskomplikationer, herunder blødningskomplikationer, kejsersnit og komplikationer hos det nyfødte barn. Komplikationer som i værste fald kan koste mor og barn livet.
- Derfor er det en forudsætning, at der på fødesteder som minimum er ansat en læge med kirurgiske kompetencer til at foretage et kejsersnit, en anæsthesisygeplejerske, bioanalytiker samt en jordemoder.

Hvor henvender jeg mig, hvis jeg har spørgsmål?

Du kan altid henvende dig til Sundhedsvæsenets personale, hvis du har spørgsmål til forholdene omkring dit forløb.

Sundhedsvæsenets patientvejleder kan også hjælpe dig med information og afklaring af spørgsmål.

Kontakt

Sundhedsvæsenets patientvejleder:

Bestil en tid på:

Siunnersorti@peqqik.gl eller via

tlf: 344050

[www. Peqqik.gl](http://www.Peqqik.gl)