

Kigutit annersimappata

Meeraq pinnguarnermi kigutini annersissimappangit pingaaruteqarpoq kigutai misissortilluassallugit aammalu qinnguarterlugit assilisariaqarput paasinialugu kigutaasa manngui innarlarsimanginersut.

Immuttuutit annersinneqarpata

Meeqqat 0 – 6 ukiullit kigutitit annersikkaangamik amerlanertigut siuaatik annersittarpaat. Anneraangamillu kigutitit innarlernangit annerusumik ikkitik kiguserfitsillu annersikkajunnerusarpaat, kiguserfiisa saaniata qitunnerunera aammalu kigutaat nuisasut ataavartunut nalleqqiullugit pukkinerunerat peqqutigalugu.



Meeqqap kigutini annersikkaangangit meeqqamut angajoqaanullu annertuumik tupannermik kinguneqartarpoq. Meeraq mikisoq kigutilerivimmullu sungiussisimanngitsoq annernini peqqutigalugu takkukkaangami toqqissisimaneq ajorpoq. Taamaakkaluarterli sulisut meeraq misissortariaqarpaat immaqalu kigutai qinnguarlugit assilisariaqarlugit, tassami annernerata kigutit ataavartussat saarngup sulii iluaanniittut innarlernerqarsimanersut paasisariaqarmat.

Qanoq iliortoqassava

Kiguserfiit ikkillu annersinneqarsimappata pingaarpoq salilluartarnissaat, vatpindi klorhexidinimut kineriarlugu sallaattunnguamik ullaakkut unnukkullu saliutigineqartassaaq. Salilluarneqartarunimi sapaatip akunnerata missaa qaangiuppat mamereersimassaaq.

Kigutai ilanngalaarsimappata kapinarnersaat manissarneqartarput sigguinut qittuaanginnerussammat. Kigutaali inimi inissisimajunnaarsimappat peernissaa innersuutigineqartarpoq.

Immuttuttit arlariit annernermi katassimappata iliuuseqarfigineqarsinnaaneq ajorput, kigutissaasa ataavartut nuinissaat kisimik utaqqiinnaartariaqassallutik.

Kigutit ataavartut annersinneqarpata

Meeqqap kigutini ataavartut annersikkaangamingit kigutimi nuisasortai annersikkajunnerusarpai. Annerpallu eqqissisaqqaassavat qanialu sallaatsunnguamik imermik kissalaartumik salissavat.

Pingaartuuvoq annerpat ingerlaannaq ikiorserneqarnissaa imatut soorlu pisoqarpat:

- Kigutaanik amingartoqarpat
- Kigutaanik ersittunik napsiqarsimappat
- Kigutai aalalersimappata
- Kigutai inissaminiikkunnaarsimappata equngalersimallutilluunniit
- Meeraq naliginaasumik kiisinaajunnaarsimappat

- Meeqqap kigutini katassimaappangu manngua tangiartornaveersaassavat imermulli nillertumut sivikitsumik errortulaanginnassavat. Kigutilerivialiarnissinni pitsaanerpaavoq kigut meeqqap oqummaannaruniuk immiartorfimmulluunniit immummik imalimmut ikisimaarussiuk.

Meeqqap kigutini annersissimappangit annikitsumilli ippingalugit, aalalaaginnarpatalu imaluunniit mikisunnguamik kigutaa ilanngaannarsimappat aqangumut kigutileriffiliarnissarsi utaqqitissinnaavarsi.

Qanoq iliortoqarsinnaava

Kigut annikitsuinnarmik ilanngarsimappat kapinartui manissarneqaannartarput.

Annertunerusumik ilanngarsimappat naffakualu serviettimut isungutasumut poorlugu paarineqarsimappat naffakoq kigummut nipputeqqinneqarsinnaasarpog.



Kigut aalalersimappat kigutilerisup inikuanut ikkuteqqissinnaasarpaa tamatumalu kingorna kigut pissusissamitut saanermut mamikkiartulersarpoq.