

Brug af sut

Mange mennesker giver deres lille barn en sut i munden, så snart det begynder at græde. Som regel græder et lille barn kun, når det er sulten eller trænger til at skiftes. Det kan også være, det bare trænger til lidt kontakt med mor eller far.

Hvis barnet begynder at sutte på fingeren, er det bedre at give det en sut. Megen finger sutning giver skæve tænder. Det gør sig gældende, hvis barnet bruger sut længere end til 3 års alderen.

Prøv at begrænse brug af sut til når barnet skal sove, og tag den så ud, når barnet er faldet i søvn.

Sukker og honning på sutten er en utrolig dårlig vane, som ødelægger de nye tænder meget hurtigt.

