

Brug af fluortandpasta

Når du børstertænder, skal du altid bruge tandpasta med fluor. Brug aftandpasta gør børstningen aftænderne meget mere effektiv og giver med sin gode smag lyst til at børste. Fluor gør tandemaljens overflade stærkere, så det ikke er så nemt at få huller i tænderne.

Husk, at der kun skal bruges meget lidt tandpasta, nemlig hvad der svarer til størrelsen af dit barns lillefingernegl pr. dag. Til gengæld er det bedst, hvis I bruger en tandpasta med højt fluorindhold. Hvor meget fluor, der er i tandpastaen, kan du/I se på bagsiden af tuben og det står som ppm F.

Når den allerførste tand bryder frem, så begynd med at bruge ganske lidt tandpasta på en lille blød tandbørste, hvor du lige akkurat dupper tandbørsten på tuben.



Efter 1 års tid kan du bruge lidt mere tandpasta, nemlig hvad der svarer til størrelsen af dit barns lillefingernegl pr. dag.



Fluorindholdet fremgår af indholdsbeskrivelsen bag på tandpastatuben.

ppm skal være mellem 1100- 1450. Vi anbefaler 1450 ppm, da det giver bedre beskyttelse af tænderne.

