

# Sukcorpunga

---

## Pivusoq

Type 2 – diabetes tassaavoq aap sukumik akua (glukose) qaffasippallaalersimasoq. Ajourpoq aap sukumik akua piffissami sivisuallaami annertuallaalersimappat, taamaattoqarneratigut taqqat sianiutillu ajoquserneqarsinnaammata.

Type 2 diabetes pissuteqarpoq qinerseq insuliinimik pilersitsisartoq (Aqajaqqup sanilequtaa - bugspytkirtelip) sananeqaatinik timimik qisuariatitsisartunik hormoni insuliinimik taaneqartartunik naammattunik pilersitsisanninneranik, aamma insulinimik malussajassutsip annikillisimaneranik (timi insuliinimik annertuumik pisariaqartitsisarpoq).

Nappaat kingornuttagaasinnaasarpoq inooriaatsimillu pissuteqarsinnaasarluni.

---

## Nappaammik pisumik nappaatigineqalersinnaasartut

Sukkornerup type 2-p uummatikkut, taqarsuakut- sianiutitigullu nappaateqalersinnaaneq allisittarpaa. Maani oqaluuseraavut taqarsuaq uummammut qaratsamullu ingerlasoq kiisalu taqaaqqat tartumiittut isiniittullu. Sianiutitigut eqqorneqarnerit timimi sumiiffinni arlaqartuni misigisaqarsinnaassuseqarnerup sanngiillisinneqarneranik takussutissaqartarpoq.

Nappaatit taakku taaneqartarput nappaatit malittaasut imaluunniit type 2 sukkornermik nappaammut ajoqutit/kingunipiluusartut.

Inooriaatsip allanngortinneratigut aamma/imaluunniit nakorsaaitortarnikkut nappaatinik sukornikkut pilersinneqartartunik atugaqalersinnaanissamik periarfissat erseqqissumik millisinneqartarput.

---

## Neqeroortit

Peqqinnissaqarfik siunnersuisinnaavoq inooriaatsinnillu allanngortitsiniarninni tapersorsinnaavaatit. Aap naqitsinera qaffasippallaarpat katsorsarsinnaavaa, aakut orsoqarpallaarnerit (kolesterol) aamma aakut sukkoqarnerit katsorsarsinnaavaa. Nappaateqarnerup malitsigisaanik nappaatit nutaat isiniittut, tartuni, isikkani ilaalu ilanngullugit taamaattoqarneranik misissuiffiginiarlutit neqerooruteqarsinnaapput.

*Nakorsaait atorlugit nakorsaaneq makkuninnga:*

## Aakut sukkoqarpallaarneq

Aap sukkoqarpallaarnera katsorsarneqartarpoq nappaatimut malittaasartut pinaveersaartinniarlugit imaluunniit Kinguartinniarlugit aammalu nappammut ilisarnaatit, soorlu qasoqqaneq imerusunnerlu millisinniarlugit.

Katsorsaannermi anguniakkat inummiit inummut assigiinneq ajorput - nalinginnaasumik aap sukkaa, ”oqajamaaq” (HbA1c) 7,0 % ataaniitinniarneqartarpoq. Iisartakkat kapuullu (insulin), immikkut imaluunniit akuleriisillugit

nakorsaatigineqarsinnaaput.

### **Aap naqitsinera qaffasippallaaraangat**

Aakkut naqitsinerit nakorsaatit atorlugit katsorsaanerit siunertaraat aakkut naqitsinerit illisinneqarnissaat, pissutigalugu aakkut naqitsineqarpallaarneq ajoqutaasinnaasut ilagimmassuk.

### **Aammi orsoq (kolesterol) angivallaaq**

Kolesterolit millisinneqarsinnaanerannut nakorsaatinik katsorsaaneq uummammi qaratsakkullu anaartoorsinnaanernik pinaveersaartinniartarpaa.

---

### **Nappaatip killiffianik nakkutiginninneq**

Sukkornermik nappaat pisariaqarpoq ukiumut 3-4-riarlugu misissorneqartarnissaa nakkutilliineq siunertaralugu aap naqitsinerata uuttorneqarnissaa, oqimassutsip, naakkut/ qitikkut uuttortinneq aakkullu sukkoqarneq (HbA1c).

Taassuma qaavatigut ukiumoortumik isikkat, qooq misissortinneqartarnissaa, kiisalu ukiut marlukkaarlugit sisamakkaarlugillu isit misissorneqartarnissaa.

---

### **Nammineq qanoq iliorsinnaavunga**

Type 2-mik sukkoqarneq amerlanertigut pissuteqartarpoq kingornussamik pigisaqarnermik pualavallaarnerlu ataqatigiisillugit. Pualavallaarneq amerlasuutigut pissuteqartarpoq timimik aalatitsivallaartanneginermik nerivallaartarnermik imerpallaartarnermillu.

Naappaateqarnermik pissuteqartumik nappaatinik allanik peqalersinnaaneq killilerneqarsinnaavoq inooriaatsimik allannortitsinikkut soorlu pujortartarunnaarnikkut, timinnillu aalatitsilluartunngornikkut, peqqinnarnerusunik nerisalerinikkut- imeriaaseqalernikkullu, kiisalu nakorsaatinik pitsaaliuisinnaasunik iisaqartarinnikkut ataavartumillu misissortikkiartortarinnikkut.

Type 2-mik sukkoqarneq pingaaruteqarpoq nappaat pillugu ilisimasaqalernissaa, ilisimasaqarneq nappaat atoraluarlugu pitsaanerpaamik atugarisinnaanera pisinnaaniassamat.

Ukiumoortumik influenzamut kapitittarnissaa innersuussutigineqarpoq.

---

### **Qanoq iliorsinnaavit?**

Nammineq illit qanoq iliorsinnaavit?

### **Pujortarneq**

Peqqinnermut tupatorunnaarneq pissutaasut pingaarnersaannut ilaavoq aamma nappaateqarnerup malitsigisaanik pisartunik nappaateqalersinnaanerup millisinneqarnissaanut.

[Pujortarunnaarnissat aallartiguk](#)

### **Timimik aalatitsisarneq**

Timimik aalatitsisarneq ajunngitsuinnarmik oqaluuserineqarsinnaavoq; ilaatigut aakkut sukkoqarpallaarneq millisinneqarsinnaavoq, oqimaassuseq aal akkaasuutinneqarsinnaavoq imaluunniit oqilisinnaanerup periarfissaa annerulersinnaavoq aamma nappaatit nalaanneqariataarsinnaasut pinaveersaartinneqarsinnaapput.

---

## Attaveqarfissaq

Sumiiffinni Inuunerissaavik attavigiuk sumiiffinni peqqissaavik attavigalugu - takuuk [attaveqarfissat](#)

---

### Itinerusumik atuarit

["Napparsimasunut ilitersuut, type 2 – diabetes"](#)

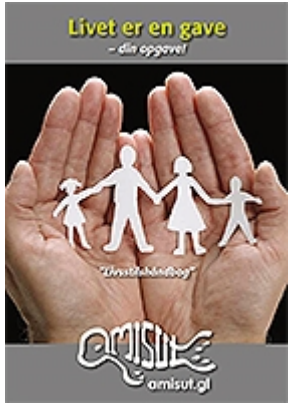


["Sukkortuuguit nerisassat peqqinnartut"](#)



423 KB

["Inuuneq tunissutaavoq – Inuunermi pissutsinut najoqqutassaq"](#)



3,5 MB

aamma Peqqinnissaqarfimmi pissarsiarineqarsinnaapput.